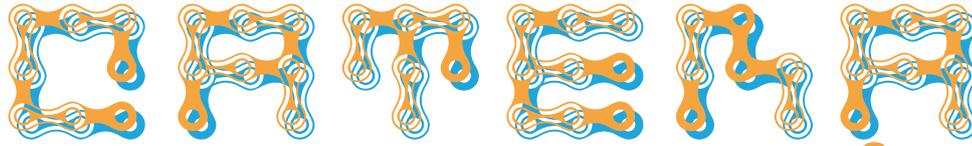


## Tutto quello che avresti voluto sapere, o quasi sulla



Seconda parte

.....Continua.....

Infatti prima o poi la catena dovrà essere sostituita.

C'è chi dice che a 4000 km la catena debba essere cambiata. Io non mi sento di dare una distanza ben precisa perchè le variabili in gioco (la qualità della catena, le condizioni climatiche, il tipo di lubrificante, la manutenzione, lo stile di guida del biker etc.), sono talmente tante da non poter fare una previsione. Come facciamo a capire che è il momento di sostituire la nostra catena? Alcuni utilizzano dei metodi empirici, altri come me molto più pratici usano uno strumento acquistabile presso qualsiasi negozio di bici oppure online a pochi euro. Un calibro che velocemente ci da le informazioni necessarie.

Questo strumento ha due posizioni, una a 0,5 una a 0,75. Inseriamo la coda del



Calibro per catena

calibro nella catena che deve essere in tiro. Se il perno che indica lo 0,5 non entra, la nostra catena non è da sostituire. Se 0,5 entra e lo 0,75 no, siamo in una condizione di semaforo giallo. Se entra lo 0,75, corriamo dei seri rischi per la nostra trasmissione e la catena va urgentemente sostituita.



Il calibro entra a 0,5 e dobbiamo pensare di sostituire la catena

Avete mai pensato perchè si dice che una catena si è allungata, forse perchè siete dei superman ed avete dei quadricipiti femorali che sviluppano un mare di cavalli

e la catena mal sopporta tutta questa potenza? Mi dispiace deludervi, anche se in piccola parte potrebbe essere vero.

La catena si allunga, in parte per la snervatura dei materiali, ma principalmente per il consumo dei perni a contatto con le maglie. Il consumo generato sul singolo perno, di per se potrebbe essere ridicolo, ma calcolando che in una catena ci sono più di cento maglie, la somma di tutti i perni determina una maggiore lunghezza della stessa rispetto ad una catena nuova, a parità di numero di maglie. Una catena allungata darà problemi nella cambiata, salterà e soprattutto ti porterà ad un intervento, economicamente, molto più sostanzioso visto che se non sostituita in tempo andrà a modificare la forma dei denti della guarnitura e dei pignoni.



Seguici su : [www.pedalando.org](http://www.pedalando.org)

Gruppo MTB

**PEDALANDO**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Dal 1996





Passiamo ora alla sostituzione della catena. Dapprima si acquista il pezzo di ricambio adatto alla nostra trasmissione, che sia a 9 , 10 o 11 velocità e poi si procede al montaggio.

Ma quanto deve essere lunga la catena?

La nuova catena di solito va accorciata per poter essere montata sulla nostra bike.

Se si tratta della sostituzione di una catena usurata basta contare il numero di maglie della vecchia ed accorciare la nuova fino ad avere lo stesso numero . Quando si tratta di un primo montaggio dovremmo determinarne la lunghezza procedendo nel seguente modo.

Premetto che esistono svariati modi di determinare la lunghezza giusta della catena, mi limiterò ad enunciarne uno solo, senza che questo debba essere , necessariamente il migliore. Si fa salire la catena sulla guarnitura più grande e sul retro la si posizione sul pignone più piccolo. La



Catena lunga. L'asse non passa per il centro delle due pulegge

facciamo passare per il cambio. Avviciniamo le due estremità e tiriamo fino a che l'asse, immaginario, passante per le due pulegge del cambio sia perpendicolare al terreno. Quello sarà il punto in cui tagliare la catena. Attenzione però se si possiede una bi-ammortizzata, dovremo calcolare una o più maglie in più per compensare l'affondamento dell'ammortizzatore. Poi potremmo optare se utilizzare una falsa maglia o richiudere la catena in modo fisso. Consiglio di usare la prima soluzione per una maggiore praticità (anche se qualcuno storcerà il naso). Anche la falsa maglia va sostituita, anche se non con la stessa frequenza della catena. Potremmo rinnovarla ogni 3-4 catene. Mentre la Sram ne consiglia la sostituzione ogni qualvolta si cambia la catena. Alcune false maglia, poi, hanno una freccia che indica lo scorrimento della catena.

Cosa occorre per tagliare la catena?

Per tagliare la catena non occorre un seghetto a ferro o una smerigliatrice, basterà uno smaglia catena. Strumento che grazie a dei denti blocca la catena e con una vite costringe il perno ad uscire dalla sede.



Importante da portare con se durante una uscita. Smagliacatena, falsamaglia oppure qualche cm di catena. Se durante una uscita vi si rompe improvvisamente la catena, non avendo a disposizione questo attrezzo difficilmente tornerete a pedalare. Una volta effettuata la riparazione, ricordarsi di sostituire la catena con una nuova.



Seguici su : [www.pedalando.org](http://www.pedalando.org)