



Martedì 17 Maggio 2016

Ore 20.30

Legambiente Roma Nord
Parco Fluviale Capoprati
Via Capoprati 12/A
(ciclabile altezza Ponte Duca D'Aosta)

Cari Amici/Soci la presente per riproporVi un incontro che nel giugno di 2012 ha suscitato un enorme interesse.

Siamo felici di ripresentarvi

PEDALARE CON CONSAPEVOLEZZA

Un incontro per discutere sulle problematiche e sui dubbi che, i ciclisti di ogni età, hanno nei confronti del proprio stato di salute, sui vari esami e analisi da eseguire per praticare il ciclismo in modo sicuro, su come affrontare eventuali problemi cardiovascolari e non da meno problemi creati da una cattiva alimentazione, tecniche di primo soccorso.

L'incontro verterà sulla prevenzione, alimentazione, tecniche di primo soccorso e quant'altro inerente alla medicina dello sport.

L'incontro è organizzato in collaborazione con il Centro Medico Eubion.

PEDALARE CON CONSAPEVOLEZZA

- Medicina Sportiva
- Alimentazione Sportiva
- Nozioni di Pronto Soccorso

Relatori

- **Dott. Cesare Augusto Pistarà**

Medico chirurgo
Specialista in Medicina dello Sport
Specialista in Chirurgia e Medicina Ortopedica
Osteopatia
Medico Sociale Fiamme Gialle
Medico F.I.B.
Membro Commissione Medica F.I.T.

- **Prof. Carmine Orlandi**

Ordinario Università di Tor Vergata
Biologo Nutrizionista
Specialista in Scienze dell'Alimentazione

- **Dott. Carlo Monaco**

Anestesista rianimatore
Ospedale San Filippo Neri

Coloro che vogliono intervenire sono pregati di segnalare in questo post la partecipazione.

I docenti saranno a Vs. completa disposizione per tutte le domande inerenti al tema trattato.

Dopo l'incontro sarà servita una cena dallo stesso gestore del locale e al prezzo di **€.20,00** a persona ci proporrà il seguente menu:

- Rigatoni alla Gricia
- Salsicce e Spuntature
- Pane
- Insalata mista
- Acqua e vino rosso

Si prega di comunicare la propria eventuale adesione per la cena.

Per qualsiasi informazione potete contattare **Karkarlo** al numero **337 805234** o **Davide 61** al numero **334 3750958**

Si ringrazia anticipatamente per la partecipazione.