



Mercoledì 13 Giugno 2012

Ore 19.00 (Luogo da definire)

Cari Amici/Soci la presente per proporVi un incontro per discutere sulle problematiche e sui dubbi che, i ciclisti di ogni età, hanno nei confronti del proprio stato di salute, sui vari esami e analisi da eseguire per praticare il ciclismo in modo sicuro, su come affrontare eventuali problemi cardiovascolari e non da meno problemi creati da una cattiva alimentazione.

Proprio per questo abbiamo pensato di organizzare un incontro con persone titolate per rendere più chiari i ns. dubbi eventuali elencati sopra.

L'incontro verterà sulla prevenzione, alimentazione, tecniche di primo soccorso e quant'altro inerente alla medicina nello sport.

L'incontro è organizzato in collaborazione con il Centro Medico Eubion.

PEDALARE CON CONSAPEVOLEZZA

- Medicina sportiva
- Alimentazione sportiva
- Nozioni di Pronto Soccorso

Relatori

- **Dott. Cesare Augusto Pistarà**
  Medico Chirurgo
  Specialista in Medicina dello Sport
  Specialista in Chirurgia e Medicina Ortopedica
  Osteopatia
  Medico Sociale Fiamme Gialle
  Medico F.I.B.
  Membro Commissione Medica F.I.T.

- **Prof. Carmine Orlandi**
  Ordinario Università di Tor Vergata
  Biologo Nutrizionista
  Specialista in Scienze dell' Alimentazione

- ***Dott. Carlo Monaco***
  Anestesista rianimatore
  Ospedale S. Filippo Neri di Roma

Si prega di intervenire e di segnalare in questo post la vs. partecipazione.

Dal momento che è un argomento di grande interesse siete pregati di partecipare e di non aver timore nel formulare le domande che secondo voi possono essere banali ma avere una risposta è essenziale.

Siamo certi di una partecipazione di massa in quanto l'argomento lo richiede e credo sia definibile "EVENTO" all'interno di una associazione sportiva quale è la nostra.

Dopo l'incontro ci riuniamo in una pizzeria nelle vicinanze, coloro che si fermano a mangiare sono pregati di comunicarlo di seguito per prenotare il posto.

L'indirizzo della sala dove si svolgerà l'incontro vi verrà comunicato quanto prima, posso anticipare che si trova in zona Talenti/Montesacro/Cinquina. E' stata scelta questa zona di Roma per permettere ai docenti di non allontanarsi troppo dalla propria abitazione.

Per qualsiasi info non esitate a contattarmi per mail o per cell (entrambi li trovate sul mio profilo).