

Gruppo mtb *FEDALANDO*

Programma Settembre-Dicembre 1997

data	escursione	guide	telefono	difficoltà
14/09/97	La faggeta di Orlo	Fabrizio Bioli Paola Palladino	06-66419'80	●●●
21/09/97	I prati di S Maria e l'altopiano delle Rocche	Filippo D'Alessandro Stefano Ferri Ferretti	06-69920090 06-298562	●●●●●
28/09/97	I mostri di Bomarzo	Angelo Achille Aldo Cavallo	06-39377'25 06-3240336	●●
05/10/97	Il santuario della Madonna del Sorco	Gianni Tolomei Maurizio Moro	06-3336980 0330-918491/06-3726125	●●●
12/10/97	Intorno al monte Autora	Stefano Ferri Ferretti Gianni Tolomei	06-298562 06-3336980	●●●●●
19/10/97	Il lago di Martignano	Emiliano Graziari Marcello Procaccini	06-5594350 06-7009334	●●
26/10/97	Monte Argentario	Marco Grarati Aldo Cavallo	06-6277205 06-3240336	●●●●
02/11/97	I Piani di Stroncone	Filippo d'Alessandro Giancarlo Lombardozzi	06-69920090 0774-421030	●●●●●
09/11/97	La tenuta del cavaliere e le rovine di Gabi	Giorgio Denaro Marcello Procaccini	06-4'14288 06-7009334	●●
16/11/97	Castelli Romani - Giro dei due laghi	Marco Grarati Mauro Morichi	06-6277205 0338-6163944	●●●●
23/11/97	I monti della Tofa	Fabrizio Bioli Paola Palladino	06-66419'80	●●●●
30/11/97	La pineta di Castel Fusano	Maria Cristina Pierazz Gina de Santis	06-44232760 06-8844666	●●
07/12/97	Il circuito di monte Antenne	Aldo Cavallo Gianni Tolomei	06-3240336 06-3336980	●●
14/12/97	Il lago di Vico e monte Fogliano	Emiliano Graziari Dario La Francesca	06-5594350 0330/743480	●●●●
21/12/97	Lungo l'Appia antica	Massimo Benedetti Paolo Marelli	06-24401252 06-5036267	●



Impegno Fisico richiesto (primo valore)

- 1: impegno minimo, escursione adatta a tutti.
- 2: escursione medio-facile, adatta a tutti, con qualche dislivello da superare.
- 3: escursione media, adatta a bikers con un minimo di allenamento, con alcune salite e discese impegnative.
- 4: escursione medio-impegnativa, adatta a bikers dotati di buon allenamento, con discese e salite impegnative.
- 5: escursione impegnativa, adatta solo a bikers ben allenati caratterizzata da notevoli dislivelli in discesa e in salita (qualche tratto da percorrere con la bici in spalla).



Difficoltà tecnica (secondo valore)

- 1 - percorso facile, fondo buono, strade larghe e spesso asfaltate
- 2 - percorso medio-facile, fondo per lo più in buone condizioni, qualche piccola asperità.
- 3 - percorso di media difficoltà, fondo variabile, taluni tratti in single-track.
- 4 - percorso difficile, tratti in cattivo stato, discese impegnative e taluni passaggi "tecnici".
- 5 - percorso molto difficile, lunghi tratti molto sconnessi, discese impegnative, è richiesta una buona padronanza del mezzo tecnico.



(*) In collaborazione con l'associazione "Monti in Bike"

Data	Escursione	Diffic.	Guide
3/9	Intorno al monte Macchiatavela (RI)	5/4	Mario Lupi (0765/487166) Alessandro Placentino (0339/2710898)
10/9	Monte Sirente	5/4	Filippo D'Alessandro (06/69920090) Stefano Costa (06/47714183)
17/9	Altipiano di Cascina (Monte Giano)	4/4	Toni Santoni (06/7231837) Mario Lupi (0765/487166)
24/9	La vecchia ferrovia della Valnerina	3/4	Marco Granati (06/6277205) Alessandro Placentino (0339/2710898)
1/10	Monte Artemisio (Castelli Romani)	4/3	Alberto Simili (0335/6328168) Raffaella Migliorini (06/5895287)
8/10	Partecipazione alla gran fondo dei Monti Simbruini (agonistica ed escursionistica)		Per informazioni fare riferimento a: Pierluigi Bagliani (06/8086480 - 0335/340144)
15/10	Partecipazione al Funky Day - Massa Marittima (agonistica ed escursionistica)		Per informazioni fare riferimento a: Paola Palladino (06/8273419)
15/10	Castel di Guido	3/2	Paolo Palmieri (0339/2093954) Stefano Ronzoni (0347/5554969)
22/10	Il Monte Navegna	5/3	Graziano Sbardella (06/2022735) Carlo Talarico (06/3321127)
29/10	Il Monte Magnola (Velino/Sirente)	5/5	Pierluigi Bagliani (06/8086480 - 0335/340144) Massimo Curti (0338/8863721)
5/11	Sul Monte Cimino	5/4	Andrea Rossi (06/5139133) Maurizio Molinari (06/3314271)
12/11	Il parco del Circeo	4/3	Pierluigi Bagliani (06/8086480 - 0335/340144) Massimo Curti (0338/8863721)
19/11	L'anello dei Monti della Tolfa (*)	4/3	Ettore Apolloni (06/4396512) Alberto Simili (06/5895287)
26/11	Il monte Argentario	5/3	Marco Granati (06/6277205) Toni Santoni (06/7231837)
3/12	Le Terme della Ficoncella e la valle del Mignone	3/3	Pierluigi Bagliani (06/8086480) Maurizio Molinari (06/3314271)
10/12	Il parco della Caffarella	1/2	Alessandro Placentino (0339/2710898) Innocenzo Recchia (06/7024209)
17/12	Il parco del Pineto	1/3	Gianni Tolomei (06/3336980) Emiliano Graziani (06/5594850)