



Impegno Fisico richiesto (primo valore)

1: impegno minimo, escursione adatta a tutti.

2: escursione medio-facile, adatta a tutti, con qualche dislivello da superare.

3: escursione media, adatta a bikers con un minimo di allenamento, con alcune salite e discese impegnative.

4: escursione medio-impegnativa, adatta a bikers dotati di buon allenamento, con discese e salite impegnative.

5: escursione impegnativa, adatta solo a bikers ben allenati caratterizzata da notevoli dislivelli in discesa e in salita (qualche tratto da percorrere con la bici in spalla).



Difficoltà tecnica (secondo valore)

1 - percorso facile, fondo buono, strade larghe e spesso asfaltate

2 - percorso medio-facile, fondo per lo più in buone condizioni, qualche piccola asperità.

3 - percorso di media difficoltà, fondo variabile, taluni tratti in single-track.

4 - percorso difficile, tratti in cattivo stato, discese impegnative e taluni passaggi "tecnici".

5 - percorso molto difficile, lunghi tratti molto sconnessi, discese impegnative, è richiesta una buona padronanza del mezzo tecnico.



Data	Escursione	impegno fis. diffic. tecn.	Guide
9/9	Monti Simbruini in collab. con Wild MTB Team	4/4	Francesco Leonardi (380/3230613) Davide Cenci (328/1875091)
16/9	Monte Catrìa	4/4	Mauro Morichi (329/8442384) Marco Granati (06/6277205)
sabato 22/9	Notturna nei pressi di Oriolo Romano	3/4	Paola Palladino (06/8273419) Fabrizio Bioli
30/9	Castel di Guido	2/2	Paolo Palmieri (339/2093954) Mauro Morichi (329/8442384)
7/10	Piani di Pezza (Rif. Sebastiani) in collab. con Wild MTB Team	5/5	Francesco Leonardi (380/3230613) Davide Cenci (328/1875091)
14/10	I Piani della Renga	4/5	Filippo D'Alessandro (06/69920090) Claudio Nucera (06/43599141)
21/10	Sterrata ciclabile di Paliano (Serrone-Fiuggi)	3/3	Antonio Maisto (06/4066819) Stefano Ferri Ferretti (06/5759066)
28/10	La Marcigliana	2/3	Innocenzo Recchia (06/7024209) Paolo Moruzzi (06/8123818)
4/11	Alta Valle dell'Aniene in collab. con Wild MTB Team	4/4	Francesco Leonardi (380/3230613) Davide Cenci (328/1875091)
11/11	Il santuario della Madonna del Sorbo	4/3	Maurizio Moro (333/7054099) Aldo Cavallo (06/3240836)
18/11	Tra Tivoli e San Vittorino	3/3	Stefano Ferri Ferretti (06/5759066) Gianni Tolomei (349/6421767)
25/11	I Monti Sabini	4/3	Mario Lupi (328/3517978) Toni Santoni (06/7231837)
2/12	Il Monte Soratte	4/4	Maurizio Moro (333/7054099) Gianni Tolomei (349/6421767)
9/12	La Pineta di Castelfusano	1/3	Filippo D'Alessandro (06/69920090) Giancarlo Lombardozi (0774/421030)
16/12	Blera sul Mignone	3/4	Maurizio Molinari (06/3314271) Giancarlo Lombardozi (0774/421030)

GRUPPO MTB PEDALANDO - ROMA

CALENDARIO ESCURSIONI GENNAIO-LUGLIO 2001

DATA	ESCURSIONE	GUIDE	Diff. tec.
14.1.01	PARCO DI MONTE MARIO	Aldo Cavallo 06-3240836 William Profili 0347-7612504	2/1
21.1.01	MACCARESE BISTEKKABIKE	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Paolo Palmieri 0339-2093954	2/1
28.1.01	TREVIGNANO-ORIOLO	Maurizio Molinari 06-3314271 William Profili 0347-7612504	5/4
4.2.01	VIA VEJENTANA	Filippo D'Alessand. 06-69920090 Emillano Graziani 06-5594850	4/3
11.2.01	PARCO DELL'INSUGHERATA	Maurizio Molinari 06-3314271 Pierluigi Bagliani 0335-340144	2/3
18.2.01	MONTI DEL TUSCOLO	Gianfranco Baccarelli 06-2040310 Carlo Talarico 06-3321127	3/3
25.2.01	CORNICE ALTA DEL TURANO	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Stefano Costa 06-47714183	3/3
4.3.01	RAID ROMA-CASTELGANDOLFO	Marcello Procaccini 06-7800629 Stefano Ferri Ferr. 06-5759066	3/2
10/11.3.01	WEEK-END CASTELLO DI ORVINO	in coll. Speedy Sport Club Carsoli (AQ) Massimo 0863-997574	3/3
18.03.01	MONTE SORATTE	Filippo D'Alessandro 06-69920090 Stefano Costa 06-47714183	4/2
25.3.01	ALTA VAL NERINA	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Marco Granati 06-6277205	4/3
1.4.01	VALLE DEL TREJA	Maurizio Moro 06-9084096 Gianni Tolomei 06-3336980	2/2
8.4.01	LUNGO IL FARFA	Giancarlo Lombardozzi 0774-421030 (Daniele Capellini)	1/1
15.4.01	MONTE RUFENO	Mauro Morichi 0335-372501 Aldo Cavallo 06-3240836	4/3
22.04.01	MONTE MIDIA (P. M.S.)	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Ettore Apolloni 06-4396512	4/3
28/29.4.01	WEEK END MONTE AUTORE DAY'S	in coll. Speedy Sport Club Carsoli (AQ) Massimo 0863-997574	3/3
29.4.01	MONTI LEPINI	Giancarlo Lombardozzi 0774-421030 Toni Santoni 06-7231837	4/3
6.5.01	VALLE INCANTATA (P. V/S)	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Alberto Simili 0335-6328168	4/3
13.5.01	MONTE PELLECCIA	Mauro Morichi 0335-372501 Marco Granati 06-6277205	5/4
20.5.01	MORRETA./SEBAST./PEZZA (P.V/S)	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Raffaella Migliorini 06-5895287	5/5
27.5.01	PARCO REG. DEL MATESE	in coll. Volturino MTB Club (CE) Nicola Fera 0823-988539	5/4
3.6.01	ZOMPO LO SCHIOPPO	Gianca.Lombardozzi 0774-421030 Stefano Costa 06-47114183	4/3
10.6.01	SENTIERI DELL'ORSO (P. N.A.)	in coll. Volturino MTB Club (CE) Nicola Fera 0823-988539	5/4
17.6.01	ALTA VIA MARSICANA (P.V/S)	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Toni Santoni 06-7231837	5/5
24.6.01	MICIGLIANO-SELLA-LEONESSA	Mario Lupi 0765-487166 Alberto Simili 0335-6328168	5/4
30.6-1.7.01	WEEKEND CASENTINO (A R)	Gianca.Lombardozzi 0774-421030 Pierlu. Bagliani 0335-340144	3/3
8.7.01	MONTE MARSICANO (P. N.A.)	Pierluigi Bagliani 0335-340144 Raffaele Migliorini 06-5895287	4/3
15.7.01	ALTOPIANO DELLE CESE	Marco Granati 06-6277205 Filippo D'Alessandro 06-69920090	4/3
22.7.01	BOSCO S. ANTONIO - C.GIOVE	Filippo D'Alessandro 06-69920090 Marco Granati 06-6277205	4/3
29.7.01	FORCHE CANEPINE	Gianni Tolomei 06-3336980 Marco Granati 06-6277205	5/5

INFO. Pierluigi Bagliani 0335-340144 - Marco Granati 06-6277205 -
 Giancarlo Lombardozzi 0774-42103030 - Gianni Tolomei 06-3336980 -
 Sito Internet; <http://web.tiscalinet.it/Pedalando>