

data	Escursione	Partecipanti coordinatori	impegno fisico diff. tecnica diff. complessiva
2-5/6/05	Monti della Sila	Massimo Oliverio (335/7511075)	☺☺☺☺☺ ☹☹☹ Impegnativo
5/6/05	Monti Reatini da Antrodoco al rifugio Sebastiani (Terminillo)	Mario Lupi (328/3517978- 0765/487166)	☺☺☺☺☺ ☹☹☹ Impegnativo
Sabato 11/6/05	Il giro del Monte Sirente	Filippo D'Alessandro (347/8621154) Mario Lupi (328/3517978- 0765/487166)	☺☺☺☺☺ ☹☹☹ Impegnativo
12/6/05	Monti Simbruini Pereto-S.S. Trinità	Ezio Carallo (06/3090361-339/3733137) Maestro FCI Massimo Oliverio (335/7511075)	☺☺☺☺ ☹☹☹ Medio-Impeg.
19/6/05	Monti Prenestini S.Vittorino e S.Gregorio da Sassola	Antonio Maiorani (338/1478646) Tonino Gaudio (06/20765054)	☺☺☺ ☹☹☹ Medio
24-29/6/05	Tour della Sardegna	Alessandro Pilia (329/2969564) Ist.SIMB	☺☺☺ ☹☹☹ Medio
26-30/6/05	Livigno Tour delle tre Nazioni	Stefano Costa (347/7227006) In collaborazione con il MTB Club "Sali e Scendi"	☺☺☺ ☹☹☹ Medio

Impegno Fisico richiesto (primo valore)
 1: impegno minimo, escursione adatta a tutti, .
 2: escursione medio-facile, adatta a tutti, con qualche dislivello da superare.
 3: escursione media, adatta a bikers con un minimo di allenamento, con alcune salite e discese impegnative.
 4: escursione medio-impegnativa, adatta a bikers dotati di buon allenamento, con discese e salite impegnative.
 5: escursione impegnativa, adatta solo a bikers ben allenati caratterizzata da notevoli dislivelli in discesa e in salita (qualche tratto da percorrere con la bici in spalla).

Difficoltà tecnica (secondo valore)
 1 - percorso facile, fondo buono, strade larghe e spesso asfaltate
 2 - percorso medio-facile, fondo per lo più in buone condizioni, qualche piccola asperità.
 3 - percorso di media difficoltà, fondo variabile, taluni tratti in single-track.
 4 - percorso difficile, tratti in cattivo stato, discese impegnative e taluni passaggi "tecnici".
 5 - percorso molto difficile, lunghi tratti molto sconnessi, discese impegnative, è richiesta una buona padronanza del mezzo tecnico.