

# RADICI: la tecnica avanzata

Con il giusto approccio, cavalcare radici è un vero spasso

**U**na volta soddisfatti della vostra tecnica nell'affrontare le radici in piano o nelle curve, mettetevi alla prova con qualcosa di più complesso, come la sorta di "corsia infernale" tra due radici che vedete raffigurata qui sotto. Niente paura: con la

giusta tecnica potete superarla senza troppi problemi anche col bagnato. Il trucco è sempre quello, ovvero puntare alla traiettoria che garantisce il maggior grip e i minori sobbalzi, anche se in casi come questo un'aderenza non ottimale è inevitabile.



**1** Tenete la posizione "d'attacco" quanto più potete, col baricentro centrale e le gambe flesse, ma pronti a trasferire il peso per mantenere trazione.

## CONSIGLIO

Talvolta è possibile sfruttare una radice come una sorta di rampa di lancio per superare le sue simili che la seguono. Non abbiate paura di essere creativi, mantenendo però sempre un occhio sufficientemente lungo.

**2** Allo stesso tempo, lasciate che le ruote rotolino sopra, e non contro, le grosse radici trasversali.

## Il prossimo passo

Come utilizzare i bunnyhop per superare le radici senza perdere velocità



**G**razie a dei bunnyhop fatti come si deve è spesso e volentieri possibile superare settori zeppi di radici senza rallentare eccessivamente l'andatura e/o rischiare di cadere. Tra l'altro, chi dovesse seguirvi s'innamorerà del vostro stile e dalla vostra apparente facilità nell'evitare gli ostacoli.

**1** Mantenete un buon abbrivio e individuate subito l'ostacolo da superare, scegliendo la traiettoria più appropriata per farlo (in questo caso, passando vicino al tronco dell'albero). Dalla posizione d'attacco, eseguite un manual con sufficiente tempismo per far scavalcare alla ruota anteriore la prima radice.

**2** A questo punto spostate il peso in avanti in modo fluido ma deciso per collegare il manual appena effettuato con un bunnyhop che sollevi la ruota posteriore, facendo passare anch'essa oltre l'ostacolo.



**3** Siate cauti nel vostro tentativo, specialmente se è la prima volta che affrontate questa sezione. Una volta scelta la traiettoria giusta, se necessario date un colpo di pedale (un quarto di giro) per non rimanere incastrati.

### CONSIGLIO

Le radici vi rallentano. Assicuratevi di avere sufficiente abbrivio prima di affrontarle, e lavorate di braccia e gambe per cercare di rendere meno violenti gli impatti con quelle più grosse, capaci di rallentare la vostra inerzia.

**4** Frenate subito prima o dopo le radici, mai quando le state attraversando, specialmente se queste sono bagnate o prive di corteccia. Almeno se non volete ritrovarvi per terra senza nemmeno avere il tempo di reagire.



**3** Livellate la bici in aria e tenete d'occhio la zona d'atterraggio, rimanendo centrati ed elastici, pronti ad ammortizzare col corpo l'impatto col terreno.

**4** Puntate la ruota anteriore verso il basso spingendo leggermente sul manubrio. Una volta trovato il contatto con l'anteriore, portate il peso all'indietro per farlo anche col posteriore, avendo superato l'insidiosa serie di radici.

### CONSIGLIO

Di solito è meglio atterrare contemporaneamente sulle due ruote. Qualche volta, però, è meglio anticipare l'atterraggio spingendo in giù l'anteriore per consentire alla ruota posteriore di evitare le radici affioranti.